

Basta poca energia per prendersi cura della Natura

- Sono carico di energia!
- Mi si è accesa la lampadina delle idee!
- Ho energia da vendere!
- Vado in vacanza per ricaricarmi!

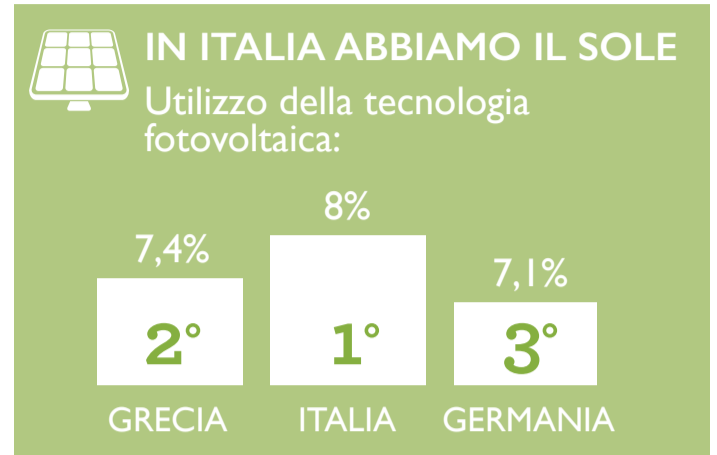
Queste e altre frasi di uso quotidiano ci ricordano che l'energia è al centro della nostra vita.

L'energia è preziosa, lo sappiamo tutti: la nostra società è estremamente dipendente dall'energia, meccanica, elettrica, chimica, termica che ci consente di produrre beni, spostarci, scaldarci, illuminarci, mangiarci, divertirci, curarci e molto altro ancora.

Per produrre l'energia di cui abbiamo bisogno abbiamo inventato molti modi, in particolare abbiamo utilizzato le risorse che si trovano sotto la terra - petrolio, carbone, gas - ma oggi sappiamo che questa modalità non può più funzionare, perché la scienza ci dice che queste fonti si stanno esaurendo. Abbiamo così cominciato a cercare altre fonti di energia, in cielo dal sole e il vento, sulla terra dall'acqua e sotto terra dall'energia geotermica, ma anche questo non garantisce una soluzione definitiva per le generazioni a venire.

Ecco perché quello che stiamo imparando a fare oggi è prenderci cura dell'energia che utilizziamo: stando attenti a non sprecarne e cercando di risparmiarne il più possibile.

Just Italia vuole dare il proprio contributo impegnandosi a controllare gli stili di consumo in azienda e sensibilizzando tutti i propri interlocutori sul consumo energetico sostenibile. Con qualche informazione utile per la vita di ogni giorno, da impiegare fin da adesso!



(fonte: Agenzia internazionale dell'energia IEA)

RISPARMIA

Qualche piccola-grande idea per cambiare davvero le cose, ogni giorno



ILLUMINAZIONE

- Utilizzare le lampadine a risparmio energetico, che hanno una durata di gran lunga superiore alle tradizionali lampadine ad incandescenza e assicurano un risparmio medio del 80%
- Tinteggiare le pareti di casa con colori chiari favorisce una buona illuminazione naturale: un bel vantaggio, oltre all'estetica!



APPARECCHI ELETTRONICI

- Collocare il televisore su un piano lasciando uno spazio di almeno 10 cm tutt'intorno all'apparecchio: così si garantisce una corretta areazione che evita il surriscaldamento
 - Chiudere sempre gli apparecchi utilizzando l'interruttore, evitando l'uso dello stand-by. Infatti, un televisore in stand-by con il decoder collegato consuma in 1 anno circa 104 kWh: in termini di spesa, equivale a una cena per due in pizzeria!
 - Le piattaforme di gioco assorbono quasi la stessa energia, sia in gioco sia inattive, consumando 5 volte di più di un frigorifero efficiente. Spegnerdole, si risparmia abbastanza per concedersi un weekend in una capitale europea, aereo compreso!
- (fonti: L'Autorità per l'Energia Elettrica e il Gas, S.E.L.I.N.A., Standby and Off-Mode Energy Losses In New Appliances Measured in Shops)



LA NATURA SI PRENDE CURA DI NOI DA SEMPRE.
ADESSO TOCCA A NOI PRENDERCI CURA DELLA NATURA.

Continua a seguirci su www.just.it/responsabilita



FRIGORIFERO E CONGELATORE

- Collocarli nel punto meno caldo della cucina, cercando di lasciare loro attorno uno spazio di almeno 10 cm per creare una corretta areazione che ne eviterà l'eccessiva riscaldamento
- regolare il termostato su temperature intermedie
- riporre i cibi nel frigorifero quando sono già freddi
- aprire lo sportello dell'apparecchio solo per lo stretto necessario, per evitare la dispersione di freddo e la creazione della brina.



FORNO

- Durante la cottura aprire lo sportello il minimo indispensabile, per non disperdere il calore
- spegnere il forno poco prima che la cottura sia completa e sfruttare il calore residuo.



LAVASTOVIGLIE

Qualche accorgimento per utilizzarla nel modo più corretto:

- evitare di utilizzarla solo per poche stoviglie
- utilizzare il ciclo intensivo solo quando le stoviglie sono particolarmente sporche
- "dimenticare" la funzione di asciugatura: a fine lavaggio, aprendo lo sportello della lavastoviglie si crea un ricircolo dell'aria che permette di ottenere lo stesso risultato, ma con un risparmio di corrente del 45%!



LAVATRICE

Questa grande amica della vita domestica può essere anche amica dell'ambiente:

- usare la lavatrice sempre a pieno carico
- utilizzare correttamente i programmi di lavaggio
- evitare i programmi di lavaggio a temperature molto elevate.



SCALDABAGNO

Tra tutti gli elettrodomestici, lo scaldacqua o boiler è forse quello che più contribuisce al consumo di energia elettrica.

Allora...

- regolare il termostato a 45°C in estate e a 60°C in inverno
- installare l'apparecchio in prossimità dell'utilizzo (bagno o cucina), per evitare dispersione di calore dell'acqua.



ASPIRAPOLVERE

Se è un modello tradizionale o a vapore:

- ottimizzare i tempi, iniziando a usarlo quando l'ambiente da pulire è già in ordine, per evitare di tenerlo in funzione oltre il necessario.



CONDIZIONATORE D'ARIA

Attenzione: esagerare con il freddo artificiale non è indicato per noi... e nemmeno per l'ambiente!

- Impostarne la temperatura con una riduzione di 3-4 gradi rispetto alla temperatura esterna
- molto importante: ridurre al minimo l'apertura di porte e finestre quando è in uso
- pulire o sostituire i filtri dell'aria: questo può far risparmiare il 5% dell'energia utilizzata e 175 kg di CO2 all'anno, dato che se i filtri sono sporchi gli apparecchi lavorano di più per aspirare l'aria.



RISCALDAMENTO

- La temperatura nelle case non deve salire sopra i 20 gradi: l'eccesso di calore è perfino dannoso per la salute... e un solo grado in più della temperatura aumenta i consumi in bolletta del 7-8 per cento!
- i radiatori devono essere liberi da copritermosifoni e da mobiletti a incasso. Anche le tende rappresentano delle barriere, se l'aria non circola liberamente diventa pesante e i consumi energetici aumentano
- spurgare sempre l'aria dei radiatori per tenerli al massimo livello di efficienza. Se i termosifoni sono vecchi e non hanno una valvola di sfiato, va installata: serve a risparmiare.



LA NATURA SI PRENDE CURA DI NOI DA SEMPRE.
ADESSO TOCCA A NOI PRENDERCI CURA DELLA NATURA.

Continua a seguirci su www.just.it/responsabilita